

# こま武蔵台自治会 定例総会を開催します

■ 3月25日(日)  
13時～

■ 武蔵台公民館  
多目的ホールにて

総会は、全会員をもって構成する自治会の最高議決機関です。

年1回の定期総会を開催し、会員の過半数の出席(委任状を含む)で成立します。

23年度事業報告、決算、次年度活動方針、予算、役員を選出等重要なことを議決します。

ぜひ、皆様の参加をお願いいたします。

## 武蔵台だより

第319号

発行 武蔵台自治会  
☎982-3904  
編集 広報部  
発行部数 2,500部(単価47円)

東北に  
思いを馳せて  
其の6

おんぶこけし



おんぶこけし(山形県)  
こけしは、東北地方の山間地に湯治が定着した江戸時代末期、土産品として木地師が作ったことで誕生しました。親子の表情がとても可愛いこけしです。

### 安全祈願・新春の集い

年始恒例の「安全祈願・新春の集い」が、1月9日10時からショッピングセンター広場で行われました。

まずは飯能警察署小久保地域課長からご挨拶をいただき、その後は安全を祈念しての餅つき。約20kgのもち米を、未就学児、学童保育の子供から高齢者までが代わるがわるに搗き、囃子連のお囃子と舞いを鑑賞しながら参加者全員で頂きました。



自治会役員手作りの豚汁も美味しく、あわせてすべて完食でした。  
正月の空だけあって深くて天気も良く、そのかわりに寒かったけれども、穏やかで楽しい時間でした。

(広報部)

### 奥武蔵駅伝競走1月29日開催される

1月29日、第10回奥むさし駅伝競走大会が行われました。6区間38,792km、151チーム、900人以上が冬空の下、冷たい風を受けながら力走しました。

一般の部の優勝は中央大学Aチーム(1時間57分52秒)、高校の部の優勝の埼玉栄は10連覇(1時間57分26秒)。ロンドンオリンピックマラソン代表候補である川内優輝選手は、ゼツケン149番埼玉県庁チームで出場、みごと区間賞(6区9.283km27分15秒)でした。

ゼツケン204番をつけた武蔵台横手台体育協会は、賑やかなお囃子の応援をうけて完走、122位と善戦しました。



(広報部)

# 平成23年度（1月） 第10回定例役員会報告

平成24年1月21日（土）

午後7時～9時

自治会館2F会議室

## ◆I 協議事項◆

(1)平成24年度総会準備について

- a 役員推薦会議（出席対象…現役員全員と決定済み24年度役員候補者） 1月28日（土） 10時
- b 各専門部 23年度活動報告、24年度活動計画提出 1月27日（金）
- c 三役及び監査役選出会議

2月11日（土） 10時から予定  
立候補者は今年7名いたが、新班長会議で推薦された地区

長・本部役員候補16名を足しても未だ9名不足しているの  
で、28日に不足役員の追加推薦について協議する。

(2)自治会のあり方について

- a こま武蔵台自治会役員選出運用規程作成について
- タウンハウス管理組合との関

係もあり、規程とはせず事務局預かりとして運用の参考とする事とした。

b 班長マニュアルの改定について

香典について現行1万円を5千円に改定する事とし、持参人も原則として、班長さん  
にお願ひする事とした。

c 平成23年度繰越金の一部を自治会館建設積立金とする事について

子供育成会の活動中止に伴う支出減分など約50万円程度を積立金に移行する事とする。

(3)6丁目南側樹種転換地域の落葉樹植え込みについて

a 平成24年3月4日（日）、雨天予備日を3月18日（日）として計画する。

b ボランティアの募集を2月1日回覧で行い、地内協力し実施する。

(4)国際興業バス全面撤退に係る情報提供について

平成23年9月21日付け文化新聞に掲載。現状についての情報を2月1日に回覧にて提供する。

(5)武蔵台サロン（福祉ネット主催）開設場所家賃補助要請対応について  
現在の2丁目からショッピングセンターの空き店舗へ場所  
を変える事も検討しており、自治会から月に4～5万円程度の  
家賃の補助を出すことを検討して欲しいとの要請あり。現在自治会から福祉ネットに対して年に7万円の補助金を出している  
が、これとは別に家賃補助を検討する。金額については、予算  
との兼ね合いで決めることとしたい。

(6)地内市議と自治会役員との情報交換の実施について  
目的…地内課題の共有化  
2月12日（日） 10時から 於自治会館

## ◆II 地区長からの報告◆

### ◆III 副会長・事務局・各部報告◆

(1)事務局

新班長役職決定の状況について

(2)文化厚生部

武蔵台サロンの実施について

(3)環境衛生部

ダストボックスの塗装について  
(4)安全対策部  
a 土砂災害防止法に基づく基礎調査事前説明会について  
12月24日に行われ、5・6丁目と7丁目の一部を対象に基礎調査を行い、今年の12月までにはその結果が分かる予定。  
b 新春安全の集いについて

(5)体育部

奥むさし駅伝大会 1月29日（日）開催。

## ◆IV 会長・区長からの報告◆

(1)自治会関係

a 汚水設備移管に伴うこと

①タウンハウス内緑道占用に  
関する覚書締結について調  
整中

②管路敷がある方との私有地  
使用に係る権利設定につ  
いて調整中

③不明水対策工事（大修理充  
当金前渡し分を含む）につ  
いては、TVカメラ調査は  
一応終了し、1～3丁目にか  
け一部修繕工事を実施し  
ている。

b 大地震（震度5弱以上）発生時の地内小・中生徒への対応について  
 地域が協力し、小・中生徒の身の安全確保に協力する事とする。詳細取扱は別途周知。

(2) 区長関係

区長会議 1月18日(水) 午後2時から

a 平成24年度市町村交通災害共済受付について 2月13日(29日まで受付)

b 自主防災組織設立要請について

c 緑の募金結果について

市全体で2,891,148円、この内10%が区に還付され、武蔵台には22年度分として13,400円、23年度分として、24,000円還付を受けた。

d 平成23年度共同募金結果について

赤い羽根共同募金

市全体5,212,594円

こま武蔵台336,995円

地域歳末助け合い

市全体5,293,158円

こま武蔵台325,910円  
 社協会員会費  
 市全体6,117,000円

こま武蔵台529,000円  
 e 災害時要援護者登録台帳の配布(23年度見直し分)  
 市全体の対象者数1,815人。

平成23年度(2月) 第11回定例役員会報告

平成24年2月18日(土)

午後7時~8時50分

自治会館2F会議室

◆I 協議事項◆

(1) 平成24年度総会準備について

a 総会資料の作成について

各自点検を行い、修正箇所は2月22日(水)までに事務局へ提出する。

b 印刷発注、配布開始日について

2月29日(水) 印刷発注、3月7日(水) 配布開始を目的としてすすめる。委任状回収3月21日(水)迄とする。

内登録者1,072人。

内武蔵台の登録者124人。

「災害時要援護者支援マニュアル」・「災害時要援護者マップ」配布  
 以上

(2) 自治会のあり方について

a 慶弔規程の改定について  
 会員とその家族への弔慰金は5千円とするよう改めた。(改定前は1万円)

b 班長マニュアルの改定について  
 弔慰金の持参は原則として、

担当の班長さんをお願いするよう改めた。

(3) 6丁目南側樹種転換地域の落葉樹植え込みについて

a 3月4日(日)、雨天予備日を3月18日(日)として実施する。

b 当日のボランティアについて  
 役員も当日可能な限り参加するよう申し合わせした。

(4) 国際興業バス全面撤退に係る情報への対応について

a 国際興業の意向及び市役所の対応状況については2月1日に回覧周知

b その後の自治会としての対応

住民の親睦と交流の場

第九回こま武蔵台サロン

日時 3月14日(水) 13:00~14:00  
 場所 こま武蔵台自治会館2階洋室

マンドリン演奏&皆で合唱



出演 プチ・マンドリーナ  
 演奏曲&合唱曲

花、早春賦、青い山脈、知床旅情  
 北国の春、上を向いて歩こう、  
 月の砂漠、ブルーシャトウ、他

主催 こま武蔵台自治会：文化厚生部

について  
武蔵台としても重大事であり、  
次の内容の要望書を市長あて  
に出す事とした。

① 国際興業(株)の現状での運行  
確保を要望するが、やむな  
く後継事業者となる場合で  
も現状よりサービス低下を  
きたさぬようにする事。

② 後継事業者となる場合や新  
しい交通システムを検討さ  
れる場合は、住民の意思も  
十分反映されるようにする  
事。

③ 今後の状況については、適  
切な段階で随時情報提供を  
する事。

(5) 地内市議と自治会役員との情  
報交換の実施について  
自治会所有山林の扱い、国際  
興業(株)撤退、地域包括支援セ  
ンター誘致、サロン開催のた  
めの家賃確保、雨水利用への  
補助制度の創設等について2  
月12日に意見交換した。  
出席者 議員5名、自治会役  
員9名、福祉ネット2名 計  
16名

◆ II 地区長からの報告 ◆

◆ III 副会長・事務局・各部報告 ◆

(1) 副会長

a 西條副会長 不足役員の推薦  
三役及び監査役選出会議につ  
いて報告

b 土井副会長 会館整理整頓に  
ついて

c 田中副会長 災害時要援護者  
分担名簿の返却について

(2) 文化厚生部

武蔵台サロンの実施について、  
3月は14日に実施し、マンドリ  
ン演奏・歌など楽しむ予定。

(3) 広報部

3月1日発行の武蔵台だより、  
最終校正を2月22日(水) 19時  
から行う。

◆ IV 会長・区長からの報告 ◆

(1) 自治会関係

a 汚水設備移管に伴うこと  
その内容は1月報告と同じで  
再記載省略

b 救急医療キットを地内民生委  
員が災害時要援護者を対象に  
配布中

(2) 区長関係

歩道の凸凹改修は、5か所につ  
いて追加実施して頂く事となっ  
た。 以上

奥むさし駅伝競走大会  
一区走者 石井選手のコメント

奥むさし駅伝1区を走るのは、今回  
で高校時代も含め6回目でした。回数を  
重ねる事にタイムは悪くなっていま  
したが、今年は過去に無いショックを  
受けるタイム結果でした。

今年でラストランのつもりでしたが、



この悔しさと情けなさを  
残したまま終わりに  
する事ができません。  
いつかはわかりませんが、1区ラストラン・  
リベンジをしたいと思  
います。

たくさんの応援本当  
に感謝致します。「練習は嘘つかない」その  
一言です。

一区走者 石井 創

※お買物は地元のこま武蔵台ショッピングセンターへ※

さやま茶・のり・コーヒー・たばこ

★クロネコヤマトの宅急便取扱店★

むさしの園

☎982-0308 武蔵台店



東急リバブル

東急リバブル株式会社

所沢営業所 ☎04-2926-7275 こま案内所 ☎982-3109

# 地震！ 武蔵台のここが危ない

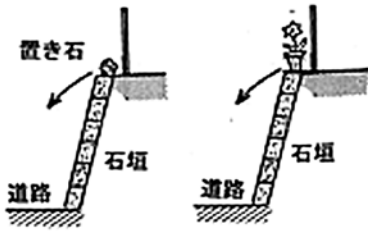
—通園・通学、歩行者の安全のために—

武蔵台だより第316号に「武蔵台は地震に対して安全か」の原稿を寄せてくださった7丁目の萩原幸男さんが、『地震！ 武蔵台のここが危ない—通園・通学、歩行者の安全のために—』と題して、地震のときには次のような箇所は危険という専門家の視点による注意を寄せてくださいまし

た。参考にしていただきたいと思えます。今もラジオは茨城県沖の地震を流しています。危険と思われる所には近づかない、近づけない。危険を注意することを互いにためらわない。これも防災の基本だと思います。

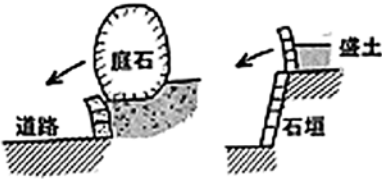
(広報部)

首都圏における震度5以上の地震発生は4年以内に70%と予測されています。地域の災害軽減に向けて日頃から注意を払いましょう。



石垣の上の置き石や植木鉢は落下します。傾いた外壁やブロックにも注意しましょう。

大きい底石の重みで外壁がせり出すと危険。



崖上のフェンスが波打つのは斜面流動の兆し。地震時に道路陥没が懸念されます。

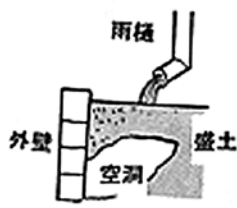
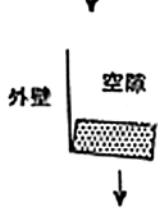
ダストボックスが傾き、清掃後に水がたまるのは崖崩れの兆候です。ボックス内には立ち入らないで下さい。



斜面下の道に小石がたまる、立木が傾くのはいずれも土砂崩壊の兆し。地震時は勿論、大雨や大雪の直後に近寄らないで下さい。

敷石や踏み石に見られる地盤の不等沈下。

流水による土砂流動の結果、地下に空洞が生じ、地震時に土地の沈下とともに外壁が突出または倒壊することがあります。



絵・文：萩原幸男 (7丁目)

## 編集後記

23年度最後の「武蔵台だより」となりました。原稿を寄せてくださった方、取材と原稿書きに取り組んでくださった広報部の皆さん、そして目を通してくださった地区の皆さんに感謝いたします。滞りなくこの319号まで発行することができました。まだまだ課題はあるように思いますが、このひと区切りを安堵したいと思います。

今年度は3月11日の東日本の大地震と津波、福島第一原発の事故、今も頻繁に報道される地震速報と、大変な年度でした。備えを意識させられた年度でもありました。自ずとそれに関した随想・投稿原稿も目につきました。

それにも関わらず、広報部が記録した写真には、どのような場合にも笑顔で優しさが溢れていました。互いを気遣う、互いを思う。これなら大丈夫と思うのです。

沖縄には「命どう宝」(命こそ宝、「いちやりば、兄弟」(一度でも出会っていれば兄弟と同じ)という言葉があります。広報活動を通して武蔵台でも実感させられた言葉でした。一年間、ありがとうございます。(大人)

## おくやみ

謹んでご哀悼を  
お祈り申し上げます

- 茅野 治郎 (88歳) 五―二十四―十日 逝去日 一月十三日
- 倉澤 貞子 (79歳) 一―二十六―十五日 逝去日 一月十九日
- 柴崎 隆司 (76歳) 四―一―十六日 逝去日 一月二十三日
- 小森 益子 (84歳) 五―八―十一日 逝去日 二月十四日

# リレー随想

リレー随想は広報部員が担当しています

## 武蔵台近辺の三滝

七丁目 H

武蔵台近傍の滝は、近い順に滝不動の滝、五常の滝それに滝沢の滝である。

先ず滝不動尊は境内が国道二九九号に分断されていて気の毒なほどだ。でも霊験あらたかな様で、何時もローソクの献灯が絶えない。滝は国道の直ぐ下にあるが何となく清冽感に乏しい。

五常の滝は武蔵横手駅から北に谷川沿いの道を二キロばかり遡った所にある、かなりの水量の立派な滝で、近年、特に川下への道が整備され、歩きやすくなった。しかしその上流にかなりの人口の集落があることを知っている者にとっては、やはり清冽な感じは持てない。

滝沢の滝はその清冽さに於いては他に類例を見ないものであろう。日和田山を左に見上げつつ清流集

落の車道を奥に辿る。この集落はまるで桃源郷だ。車道が集落を離れ大きく曲がり高指山への登りにかかる辺りに、右手の斜面に入る山道があり、峠を越えて急坂を下りると谷川に出る。谷川に沿う道をさかのぼった行き止まりの大岩から、その滝は落ちていく。本当に仙境の滝である。是非一度訪れて見て下さい。

## 空を見上げて

4丁目 T

1日に何回かは空を見上げます。雨のあがった早朝は山に霧がかかり、日が高くなるに従い、湯気のように消えてゆきます。夕暮れどきはピンク色に輪郭が染まった雲が、だんだん紺色に包まれてゆきます。

時々まんまるなお月さまが、オレンジ色だったり、水色の空に、白いお月さまが朝残っていたりもします。武蔵台に住んでからは、ベランダで流星群が見られるのが毎年とても楽しみになりました。8月のペルセウス座流星群、11月のしし座流星群、12月のふたご座

流星群、見逃さないように家事も体調も整えて方角も調べて、1時間ぐらいいは頑張ります。夏なら寝ころんで見続けます。先日の皆既月食も素晴らしかった。時には人工衛星も見えます。洗濯物を干している時、編隊を組んで飛行機が見えます。もうすぐ航空ショーなんだなあと思いだしたりもします。

## 入浴して免疫力を高めよう

三丁目 M・H

免疫力とはもともと私たちの体に備わっているものですが、これを高めることによって疲れない、あるいは病気になる体をつくることが出来ると言われています。この免疫力を高める鍵は自律神経にあるようです。それで自律神経を整えることが重要になりますが、これは日常生活における呼吸や入浴、食べ物の選択で可能になるようです。

私が実践している健康法ですが、週に一度、スーパー銭湯に行つてゆっくり体を温めることです。スーパー銭湯とは、サウナをはじめとしてさまざまな種類のお風呂があ

り、僅かのお金で楽しめるお風呂のことです。ここで2時間ほど連続して体を温めると、体温が上がり代謝を促進し免疫力が高まり、疲れが取れ大変さわやかな気分になります。

そこで武蔵台周辺にあるスーパー銭湯を紹介しておきます。

- (1) まきばの湯
- サイボクハムにある天然温泉です。温泉の質も高く療養泉です。
- (2) 宮沢湖温泉(喜楽里別邸)

天然温泉で、宮沢湖を見下ろしながらの露天風呂。岩盤浴もあり女性に大変人気があります。

- (3) いるまの湯
- 蔵の湯も低価格で入浴することができます。
- (4) あじさい館

県営ですので値段も安く大変落ち着けるところです。

入浴は心と体を癒してくれ自律神経を整え免疫力を高めます。入浴でいつまでも若々しく、健康で楽しい人生を送ってください。

